

Das Jahr 2015

Hallo liebe TaeKwonDoka, Eltern oder Großeltern und Vereinsfreunde,

an dieser Stelle möchte ich mich für all das Bedanken, was wir gemeinsam im vergangenen Jahr auf die Beine stellen konnten:

- 47 neue Gürtel wurden in Folge erfolgreich absolvierter Prüfungen angeschafft
- über 30 Medaillen konnten auf Turnieren durch unsere TaeKwonDoka gesammelt werden
- fast 300 Sportler haben sich bei dem Wettkampf in Bomlitz wohlfühlt
- 20 Bomlitzer TaeKwonDoka haben den neuen Sportplatz mit einem Showprogramm eingeweiht
- 40 Kindern wurde der Sport TaeKwonDo beim Herbstferiencamp näher gebracht
- 900 Besuchern des Bockhorner Weihnachtsmarktes haben wir den Aufenthalt mit unseren Waffeln versüßt

Am Ende des Jahres 2015 hieß es aber auch Abschied nehmen von unserem langjährigen Trainer Ralf Spiegel. Wir wünschen ihm an dieser Stelle noch einmal alles Gute für seinen zukünftigen Weg.

Folgend wollen wir nochmal chronologisch die schönsten Momente und Erfolge der TaeKwonDo-Bomlitz Sparte durchleben! ☺

Marcel

<http://www.taekwondo-bomlitz.de>

Einzug in den Landeskader

Überaus erfolgreich begann das neue Jahr 2015 für die Sparte TaeKwonDo: Anneke schaffte es als erste Bomlitzerin überhaupt, in den Landeskader der NTU aufgenommen zu werden. Hier wurde sie fortan von Franziska Schneegans persönlich betreut und trainiert. Unterstützung erhielt sie auf dem Sichtungslehrgang im Januar von dem Bomlitzer Technikteam um Isabell, Niklas und Maren. Durch die intensivere Betreuung und der Tatsache, dass man nun immer auf dem aktuellsten Stand gehalten wurde, was Veränderungen in Form und Ausführung anging, wurde zukünftig der glorreiche Weg der Bomlitzer Poomsae-Läufer geebnet.



Schnupper-Turnier *in Soltau*

Nach einem harten Januar und Februar intensiven Trainings endete die Vorbereitungsphase für die Wettkämpfer der SG Bomlitz-Lönsheide bei einem letzten Probe-Turnier in Soltau. Verantwortlich hierfür zeigte sich wie schon im Jahr zuvor der ehemalige Vize-Europameister im TaeKwonDo Sascha Thölken.

Den Auftakt machte Amir, der gegen den amtierenden deutschen Vize-Meister in seiner Gewichtsklasse antreten durfte und hier einige Erfahrungen sammeln konnte.

Mohammad gewann seinen ersten Kampf zunächst noch eng mit einem halben Punkt Unterschied, konnte sich im zweiten Kampf vollends entfalten, mit vielen Tritten zum Kopf einen Abbruch des Kampfes in der zweiten Runde erzwingen und mit 33:6 Punkte für sich entscheiden.

Die Brüder Kilian und Corvin führten in ihren Kämpfen jeweils in den ersten Runden deutlich, mussten sich dann in den letzten Runden doch ihrem Gegner geschlagen geben.



Kampftraining bei Marcel

Immer dienstags trafen und treffen sich noch immer alle kampfbegeisterten TaeKwonDoka zum Kampftraining der Sparte. Neben dem obligatorischen Fußballspiel wird vor allem auf Pratze und Weste gekickt, taktisches und das Regelwerk vermittelt und natürlich ordentlich geschwitzt!

1. NTU-Kampfturnier *in Hemmingen*

Insgesamt 230 TaeKwonDoka trafen sich zum 1. Vollkontakt-Sportevent in Hemmingen bei Hannover. Killian erreicht die Bronze-Medaille. Am Ende ging das Bomlitzer Kampf-Team mit zwei Medaillen nach Hause.

1. NTU Techniktturnier in Bomlitz



260 Teilnehmer, 38 Vereine aus 7 Landesverbänden, 25 Kampfrichter, ein Ziel: die Goldmedaille.

Nach mehreren Jahren Auszeit durften wir erstmals wieder ein Technik-Turnier der Niedersächsischen Taekwondo Union austragen. Ausgeschrieben war das Turnier für ganz Deutschland und so maßen sich viele Wettkämpfer aus unterschiedlichsten Regionen im Poomsae Einzel, Synchron und Freestyle. Ganz nebenbei wurden auch noch die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften Niedersachsen mit ausgetragen. Zum ersten Mal erprobte die NTU ein neues Wettkampfsystem: so liefen direkt zwei Wettkämpfer zeitgleich nebeneinander die Poomsae, um dann im K.O. – Verfahren weiter zu kommen.

Unseren Auftakt machte Kiara. Sie durfte bei ihrem ersten Turnier zwei Poomsaen zeigen, konnte jedoch keine Podiums-Platzierung erlangen. Ähnlich erging es Mohammad.

Ihre sportliche Überlegenheit bewies einmal mehr Anneke, die in ihrer Gruppe den ersten Platz mit insgesamt nur einer Gegenstimme ergatterte.

Niklas erreichte im Einzellauf den 2. Platz und verpasste nur knapp die Goldmedaille; anders im Synchronlauf mit Maren: hier reichte es für Gold.

Jasper und Isabell erreichten im Synchronlauf den 4. Platz.

Zusammen stellten wir das bislang größte Turnier der NTU-Geschichte auf die Beine.



Irgendwelche wichtigen Leute der SG Bomlitz waren auch zu Besuch. ☺

Vielen Dank an all die helfenden Hände (von Müttern und Vätern, Freunden und Aktiven und vom Vorstand!).



Show-Programm

Bei der Einweihung des Sportplatzes der Oberschule im Waldstadion durften wir natürlich nicht fehlen und haben mit dem versetzten Formenlauf neue Maßstäbe in der Präsentation gesetzt. Viele Bretter sind kaputt gegangen, Steine wurden zertrümmert.

Und das Show-Programm saß perfekt choreographiert nach nur 4 Trainingseinheiten – alles, ganz nebenbei zu den Wettkampfvorbereitungen.

8. TKD Classic-Turnier in Hannover/Gehrden.

Kiara erreichte unter acht Mitstreiterinnen den 2. Platz. Unter 15 weiteren Startern lief Anneke ihre



Poomsaen makellos und ergatterte den 1. Platz. Im Synchronlauf trat Anneke erstmals mit ihrem Teampartner Simon vom MTV Bisingen an. Eine einzige zusammen absolvierte Trainingseinheit sollte reichen, um direkt Bronze mit nach Hause zu bringen. Isabell sowie Niklas erreichten in ihren Gruppen jeweils den 4. Platz und verpassten damit nur knapp eine Medaille, Maren belegte den 5. Platz. Dafür reichte es im Paar-Synchronlauf für Edelmetall: Maren und Niklas setzten sich gegen 10

Starter durch und erreichten den 2. Platz, Isabell und Jasper freuten sich über Bronze. Unsere alte Vereinsfreundschaft zu dem MTW Bisingen ist spätestens hier wieder komplett aufgeblüht.

Internationaler Deutscher Jugend-Cup

Anneke vertrat uns in Wuppertal beim Internationalen Deutschen Jugend-Cup 2015. Hier musste sie sich gegen Kaderkontrahenten aus überwiegend Bayern, Hessen, NRW, Sachsen und Schleswig-Holstein messen. Begleitet und gecoacht wurde sie von ihrer älteren Schwester Maren. Am Ende reichte es für den 5. Platz.

Bundesbreitensportlehrgang

Ein ganzer Tag, der nur im Zeichen des TaeKwonDo stand. Das WarmUp war schon härter als so manch komplettes Training. Doch mit Spaß und motivierten Dozenten aus allen Bereichen ging auch dieser Tag wieder einmal viel zu schnell zu Ende. Wir freuen uns aufs nächste Event!





Herbstferien-Camp

Um das Spartenbudget etwas aufzubessern und den Kiddies den Sport TaeKwonDo näher zu bringen, begaben sich Isabell und Marcel in die Höhle des Löwen und haben im Herbstferien-Camp vielen Kindern gezeigt, was TaeKwonDo eigentlich ist. Vor allem das Auspowern auf die Schlagkissen hat dabei für fulminanten Spaß gesorgt.

Ein letztes Mal Bronze für Bomlitzer Duo

Niklas und Maren traten im November zu ihrem vorerst letzten gemeinsamen Wettkampf an. Sie konnten ihren Abschied mit einem 3. Platz gebührend feiern. Niklas muss sich seit 2016 im Erwachsenenbereich beweisen, zuvor konnte er aber noch im Einzel die Goldmedaille mit nach Hause bringen. Und auch Maren belegte trotz großem Starterfeld im Einzel den 5. Platz.

Anneke erreichte mit Fußverletzung den dritten Platz, Kiara ergatterte Silber.

Isabell und Jasper erreichten im Parlauf die Finalgruppe und konnten sich über einen verdienten 5. Platz freuen.

Weihnachtsmarkt in Bockhorn

In die Weihnachtsbäckerei begaben sich einige Aktive sowie deren Eltern, um insgesamt 900 Waffeln zu backen. Dafür wurden 13 Eimer Teig „verbraten“! Vielen Dank für all die fleißigen Puderzuckerhände. ☺

Neue Gürtel unterm Weihnachtsbaum



Insgesamt 40 Prüflinge haben über das ganze Jahr verteilt ihre Prüfungen zum jeweils nächsthöheren Gurt bestanden; die letzte Prüfung fand kurz vor Weihnachten statt.

Die sportlichen Erfolge zum Abschluss des Jahres sind der Lohn schweißtreibenden Trainings über das gesamte Jahr 2015 verteilt und sollen der Grundstein für das Jahr 2016 sein.